

## **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

*Η πρώτη επαφή με τον ασθενή/πάσχοντα ίσως είναι η σημαντικότερη από το σύνολο των ημερών της θεραπείας.*

**Τι είναι η αξιολόγηση:** είναι ένα ερωτηματολόγιο/ιστορικό πόνου που αφορά την συλλογή πληροφοριών για την έναρξη, την ένταση και την περιοχή του πόνου ή την αντανάκλαση του σε άλλα σημεία του σώματος κοντινά στην πάσχουσα περιοχή. Ο συνδιασμός της φυσικής εξέτασης του ασθενή από τον φυσικοθεραπευτή (ψηλάφηση, διάφορα κινησιολογικά τεστ, τεστ δύναμης, έλεγχος εύρους κίνησης σε περίπτωση μειωμένης κινητικότητας ή αγκύλωσης κ.τ.λ) οδηγεί τον θεραπευτή σε συμπεράσματα για την σοβαρότητα και την έκταση του προβλήματος, πάντοτε βασιζόμενος στη διάγνωση του θεράποντος ιατρού.

*Η εξατομίκευση της θεραπείας & της αποκατάστασης μέσα από την αξιολόγηση και την επαναξιολόγηση είναι λοιπόν από τα σημαντικότερα κομμάτια της φυσικοθεραπείας.*