

ΤΕΧΝΙΚΕΣ

- ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ-TRIGGER POINT THERAPY(ΨΗΛΑΦΗΣΗ-ΠΙΕΣΗ ΣΗΜΕΙΩΝ ΜΥΟΠΕΡΙΤΟΝΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ-ΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΟΣ ΠΟΝΟΣ)
- ΟΣΤΕΟΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗ-ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΗ(MANUAL THERAPY)
- ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ
- ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
- ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ
- ΑΝΑΤΑΞΕΙΣ Κ ΕΠΑΝΑΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ
- ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ
- ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ